

*Rapport d'activités
2024-2025*

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Madame, Monsieur,

J'aimerais féliciter tous les membres qui se présentent à l'assemblée générale, ce qui démontre que vous prenez à cœur le travail effectué par le Conseil d'administration et de tous les employés de Rayon de Soleil.



L'année 2024-2025 fût une année chargée autant du C.A que de ses employés.

Malheureusement, un membre de notre Conseil d'administration est décédé en juin dernier, nous offrons toutes nos condoléances à son épouse et aux membres de sa famille. M. Jean Vézina était membre depuis 10 ans déjà. Pendant toutes les années que nous l'avons côtoyé, il nous a enrichi par ses connaissances et son dévouement.

De plus, l'organisme offre une nouvelle activité : un café rencontre a débuté sous la gouverne de Mme Joanie Marcoux et c'est un franc succès, car l'objectif de briser l'isolement est atteint. De plus, cela permet aux personnes présentes d'acquérir de nouvelles connaissances grâce aux diverses conférences.

De plus, j'aimerais souligner le travail effectué par notre directrice générale, Mme Martine Duchaine, des employés et surtout des bénévoles œuvrant au sein de Rayon de Soleil.

A handwritten signature in blue ink that reads "Roger Jobin". The signature is enclosed in a thin blue rectangular border.

Tout ce beau monde travaille avec le sourire et dévouement pour les gens de notre communauté.

Je vous remercie, passez une agréable soirée !

**Roger Jobin
Président du conseil
d'administration de Rayon de
Soleil**

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Martine Duchaine
Directrice



CE QUE J'AIME DE TOI

Tu persévères jusqu'à l'atteinte
de l'objectif



CHAMEAU

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Ton ambition



AMBITIEUX

Joanie Marcoux
Coordonnatrice-intervenante



CE QUE J'AIME DE TOI

Tu t'adaptes facilement
à plusieurs situations



CAMÉLÉON

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Ton écoute



ATTENTIF

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Monique Gignac
Répartitrice - Tenue de livres



CE QUE J'AIME DE TOI

Tu explores sans crainte
de nouvelles pistes.



CARIBOU

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Ton authenticité



AUTHENTIQUE

Micheline Brisson
Agente de liaison



CE QUE J'AIME DE TOI

On peut toujours
compter sur toi



COQ

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Ton amabilité



AMICAL

MEMBRES DE L'ÉQUIPE CONTRACTUELS

Denyse Lepage
Répartitrice



CE QUE J'AIME DE TOI

Tu as su conserver ton cœur
d'enfant



CHIHUAHUA

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Ton engagement



ENGAGÉ

Gisèle Leblanc
Séniore contractuelle



CE QUE J'AIME DE TOI

Tu exprimes tes opinions
avec assurance



LAMA

CE QUI M'INSPIRE CHEZ TOI

Tes vastes connaissances



ÉRUDIT

2024

AOÛT 2024

NOS MERVEILLEUX BÉNÉVOLES NOUS ONT REPRÉSENTÉS AU FESTIVAL LORETTAIN. NOUS AVONS RECRUTÉ 6 NOUVEAUX BÉNÉVOLES ET PLUS DE 10 USAGERS GRÂCE À LEUR IMPLICATION.



AOÛT 2024

NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES DE LA BOÎTE À FRING-AL ONT ORGANISÉ UNE ÉPLUCHETTE DE BLÉ-D'INDE AU MARCHÉ PUBLIC DE L'ANCIENNE-LORETTE. LES FONDS AMASSÉS ONT ÉTÉ INVESTIS DANS LE PROJET DU FRIGO COMMUNAUTAIRE. MERCI À LA CORNE D'ABONDANCE POUR LE DON DE POUCHES DE BLÉ-D'INDE !



SEPTEMBRE 2024

NOUS AVONS REÇU NOS BÉNÉVOLES ET NOS PARTENAIRES LORS DE NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE. AU MENU: UN COCKTAIL DINATOIRE PRÉPARÉ PAR CHARLES GAGNON (CG FUSION CULINAIRE), UN CUISINIER LORETTAIN.



2024

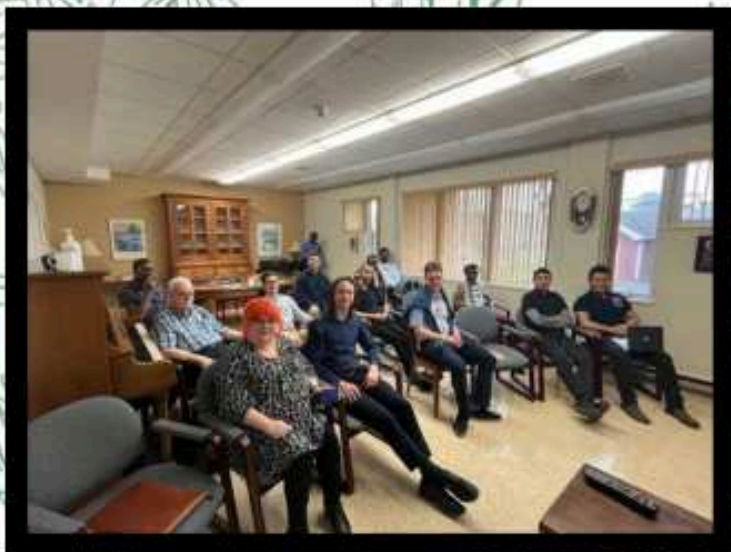
NOVEMBRE 2024

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA DIVERSITÉ, NOUS AVONS EFFECTUÉ UN PARTENARIAT AVEC UN ORGANISME D'ICI, SOIT MOSAÏQUE CULTURELLE. L'ACTIVITÉ A PERMIS DE CRÉER DES LIENS ENTRE LES BÉNÉVOLES DES DIFFÉRENTS ORGANISMES ET À NOS BÉNÉVOLES DE CONNAÎTRE DE NOUVELLES SAVEURS VENUES D'AILLEURS. LES REPAS CUISINÉS ONT ÉTÉ REMIS À LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE DE MOISSON SOLEIL.



NOVEMBRE 2024

EN PARTENARIAT AVEC LE GRAND SÉMINAIRE DE QUÉBEC, NOUS AVONS EU LA CHANCE D'ACCUEILLIR 2 STAGIAIRES SÉMINARISTES. LE BUT ÉTANT DE LEUR PERMETTRE DE SE FAMILIARISER AVEC L'APPROCHE COMMUNAUTAIRE. AINSI, ILS ONT RENCONTRÉ DES PERSONNES DÉMUNIES PRÉSENTANT DES DIFFICULTÉS DIVERSES; PRÉCARITÉ FINANCIÈRE, MALADIES PHYSIQUES ET/OU MENTALES, ETC.



2024



DÉCEMBRE 2024

ENCORE CETTE ANNÉE, NOUS AVONS EU LE PRIVILÈGE D'ÊTRE CHOISI PAR LE GROUPE DALLAIRE ET LE GROUPE LE FIL (GROUPE PHILANTHROPIQUE). CE DON, DE PLUS DE 10 000\$ EN DENRÉES ET EN CADEAUX, A PERMIS D'OFFRIR DES PANIERS DE NOËL PERSONNALISÉS POUR NOS GENS AVEC PEU DE MOYENS FINANCIERS. NOS BÉNÉVOLES AYANT PARTICIPÉ À CE BEAU MOMENT ONT ÉTÉ À MÊME DE VOIR LES SOURIRES DE NOS BÉNÉFICIAIRES.

DÉCEMBRE 2024

LE 22 DÉCEMBRE, EN PARTENARIAT AVEC CHARLES GAGNON, PROPRIÉTAIRE DE CG FUSION TRAITEUR, UNE COMPAGNIE DE L'ANCIENNE-LORETTE, NOUS AVONS DISTRIBUÉ PLUS DE 1300 REPAS DE NOËL AUX PERSONNES DANS LE BESOIN DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE. MERCI À TOUS LES PARTENAIRES AYANT PARTICIPÉ, MAIS SPÉCIALEMENT AUX BÉNÉVOLES DE RAYON DE SOLEIL POUR LA DISTRIBUTION !



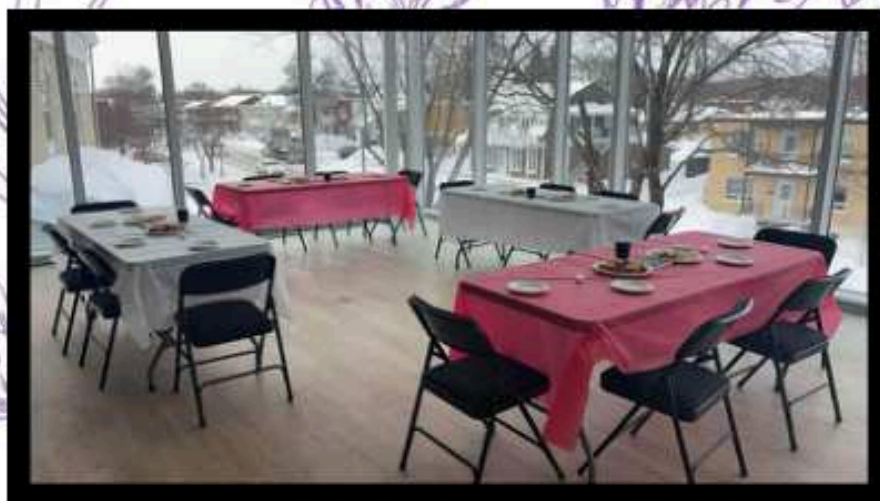
JANVIER 2025

POUR TENIR NOS USAGERS
INFORMÉ, NOS BÉNÉVOLES, NOS
PARTENAIRES ET NOTRE
COMMUNAUTÉ INFORMÉS DE NOS
ACTIVITÉS, NOUS OFFRONS
MAINTENANT UNE INFOLETTRE
MENSUELLE CONTENANT LES
ÉVÈNEMENTS ET QUELQUES
RAPPELS DE NOS DIVERS
SERVICES.



FÉVRIER 2025

APRÈS UNE FORTE DEMANDE POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET ISOLÉES DE LA COMMUNAUTÉ DE L'ANCIENNE-LORETTE, NOUS AVONS DÉCIDÉ D'OFFRIR UN TOUT NOUVEAU SERVICE : LE CAFÉ RENCONTRE DE RAYON DE SOLEIL. LES MERCREDIS MATINS DE 9H30 À 11H30, NOUS OFFRONS AUX PERSONNES INSCRITES CAFÉS ET VIENNOISERIES, TEMPS DE DISCUSSIONS ET CONFÉRENCES SUR DIVERS SUJETS INTÉRESSANTS ET ADAPTÉS AUX PERSONNES PRÉSENTES, ET CE DE FAÇON BIMENSUELLE.



2025



FÉVRIER 2025

CHAQUE ANNÉE,
NOUS OFFRONS À NOS
PRÉCIEUX BÉNÉVOLES
UN SOUPER ET UNE
SOIRÉE OÙ L'ON
RECONNAIT LEUR
TRAVAIL ACHARNÉ
POUR FAIRE
FONCTIONNER NOTRE
BEL ORGANISME.
CETTE SOIRÉE EST
DÉDIÉE À REMERCIER
NOTRE BELLE ÉQUIPE,
MAIS AUSSI À LES
GÂTER AVEC UN BON
SOUPER, DES
CADEAUX ET DES
TIRAGES. NOUS
NOMMONS
ÉGALEMENT 2
BÉNÉVOLES QUI SE
SONT DÉMARQUÉS
DURANT L'ANNÉE ET
QUI REÇOIVENT LE
PRIX DE BÉNÉVOLE
DE L'ANNÉE.



2025

LISTE DES ORGANISMES PRÉSENTS AU 5 À 7 DE LA VILLE

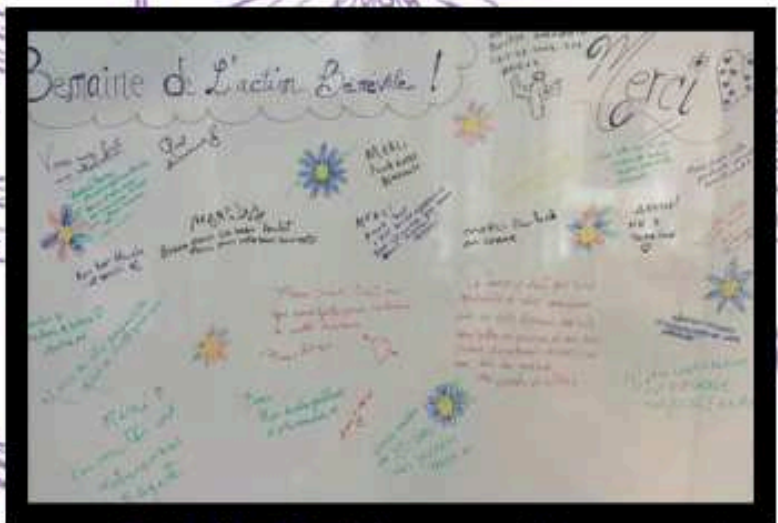
- MAISON DES JEUNES DE L'ANCIENNE-LORETTE
- MOSAÏQUE CULTURELLE
- INTÉGRATION TSA
- CLUB RICHELIEU
- CHEVALIERS DE COLOMB
- TRAIC JEUNESSE
- SAINT-VINCENT DE PAUL
- AFÉAS
- 191ÈME GROUPE SCOUT DE L'ANCIENNE-LORETTE
- APPRENTIS DE LA COUTURE
- LE CERCLE DES FERMIERES
- CLUB LION

MARS 2025

2 DE NOS EMPLOYÉES ONT REPRÉSENTÉ RAYON DE SOLEIL LORS D'UN 5 À 7 RÉUNISSANT TOUS LES ORGANISMES DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE. L'ÉVÈNEMENT, ORGANISÉ PAR MARTIN VÉZINA DE LA VILLE ET JULIETTE BASTIDE, ORGANISATRICE COMMUNAUTAIRE DU CIUSSCN, NOUS A PERMIS D'EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR LES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES DE LA COMMUNAUTÉ ET CRÉER DES CONTACTS ET DES OPPORTUNITÉS DE PARTENARIAT.

AVRIL 2025

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE D'ACTION BÉNÉVOLE, LES USAGERS DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE DE MOISSON SOLEIL ONT PRIS LE TEMPS D'ÉCRIRE DE BEAUX MESSAGES REMPLIS D'AMOUR ET DE BIENVEILLANCE ENVERS NOS BÉNÉVOLES !
MERCI POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES !



AVRIL 2025

LORS DE LA JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES (JNCC), NOUS AVONS ÉTÉ INVITÉS PAR MOISSON QUÉBEC À UNE JOURNÉE D'IMMERSION CULINAIRE AU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC. NOUS AVONS DÉGUSTÉ DE NOUVEAUX ALIMENTS, ACQUIS DE NOUVELLES CONNAISSANCES SUR LES ÉPICES ET AUTRES SPÉCIFICITÉS CULINAIRES EN VISITANT LE GRAND MARCHÉ. ENFIN, AVONS BÉNÉFICIÉ D'UN SUCCULENT REPAS CUISINÉ PAR LA TABLÉE DES CHEFS.



2025



MAI 2025

EN MAI DERNIER, LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE A TENU SA SOIRÉE ANNUELLE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES. CELLE-CI PERMET DE SOULIGNER LE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES DE TOUS LES ORGANISMES DE LA COMMUNAUTÉ. NOUS AVONS ÉTÉ INVITÉS À UN SPECTACLE D'HUMOUR DE DOMINIC PAQUET À LA SALLE ALBERT-ROUSSEAU.

MAI 2025

NOUS AVONS REÇU UN SUPER DON DE REPAS CUISINÉS PAR LES SCOUTS DE L'ANCIENNE-LORETTE. NOS USAGERS DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE MOISSON SOLEIL EN ONT BÉNÉFICIÉS. QUELLE BELLE INITIATIVE D'ENSEIGNER AUX JEUNES DE CHEZ NOUS À DONNER AU SUIVANT !



JUIN 2025

LE 8 JUIN DERNIER, NOUS AVONS PERDU UN MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE RAYON DE SOLEIL, UN ÊTRE CHER, UN HOMME REMPLI DE BONNE HUMEUR ET DE BIENVEILLANCE: MONSIEUR JEAN VÉZINA. M. VÉZINA ÉTAIT UN HOMME BIEN IMPLIQUÉ CHEZ NOUS DEPUIS 2014. NOUS SOUHAITONS NOS CONDOLÉANCES À SA FAMILLE ET À SES AMIS.



2025



JUILLET 2025

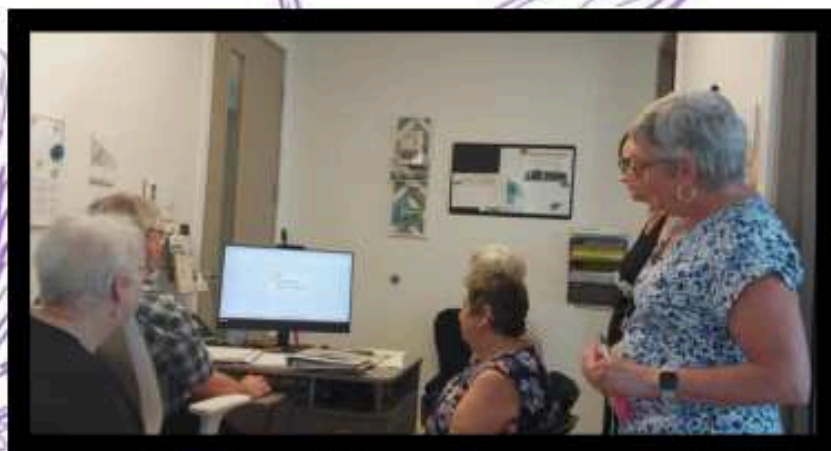
NOS MERVEILLEUX BÉNÉVOLES DU
PROJET MOISSON SOLEIL ONT
ATTEINT UN ÉNORME OBJECTIF :
10 000 PLATS CUISINÉS DEPUIS LE
DÉBUT DU PROJET EN 2022 POUR LA
DISTRIBUTION D'AIDE
ALIMENTAIRE. TOUS CES PLATS ONT
PERMIS À DES PERSONNES ÂGÉES À
FAIBLE REVENU DE L'ANCIENNE-
LORETTE DE MANGER À LEUR FAIM,
MERCI INFINIMENT !

JUILLET 2025

UN VENT DE
CHANGEMENT S'ANNONCE
POUR NOTRE ORGANISME
: NOUS AURONS UN
NOUVEAU LOGICIEL DE
DONNÉES ADAPTÉ À NOS
OFFRES DE SERVICES.

CE MERVEILLEUX DON
EST LE TRAVAIL
PROFESSIONNEL DE
M. JEAN THIBAUT,
ANALYSTE FONCTIONNEL
SENIOR NATIF DE
L'ANCIENNE-LORETTE

MERCI MONSIEUR
THIBAUT!



NOUVEAU SERVICE

CAFÉ-RENCONTRE

VOICI LES THÈMES QUI ONT ÉTÉ ABORDÉS TOUT AU LONG DE LA PREMIÈRE SESSION DU PROJET :

5 MARS 2025 : LES LEÇONS DE LA VIE PAR JEAN-CLAUDE MÉTHOT

19 MARS 2025 : RÉSEAU LES ÉCLAIREURS PAR JULIETTE BASTIDE

2 AVRIL 2025 : LE TRAVAIL DE RUE PAR GABRIEL PLAMONDON

16 AVRIL 2025 : CLINIQUE INTERDISCIPLINAIRE DE L'ANCIENNE-LORETTE PAR JOANNIE DUMAIS ET ALEXANDRA LÉVESQUE

30 AVRIL 2025 : HYGIÉNISTE DENTAIRE INDÉPENDANTE PAR ROXANN DIGNARD

14 MAI 2025 : SANTÉ ET ALIMENTATION PAR DIANE FONTAINE

28 MAI 2025 : ÉVOLUCIOLE APPRENDRE À TOUT ÂGE PAR LUCIE PLAMONDON

11 JUIN 2025 : LES ÉTAPES DU DEUIL PAR JOANIE MARCOUX

ATELIER DU 5 MARS
M. JEAN-CLAUDE MÉTHOT



Les leçons de la vie

ATELIER DU 28 MAI 2025
MME. LUCIE PLAMONDON



ÉVOLUCIOLE
APPRENDRE À TOUT ÂGE

ATELIER DU 14 MAI 2025
MME. DIANE FONTAINE



SANTÉ ET ALIMENTATION

STATISTIQUES

GRAPHIQUE COMPARATIF 2023-2024 VS 2024-2025



2023-2024

ACCOMPAGNEMENTS MÉDICAUX : 498
ACCOMPAGNEMENTS SOCIAUX : 52
ACCOMPAGNEMENTS VIE COURANTE : 139
VISITES D'AMITIÉ : 181
REPAS COMMANDÉS POPOTE ROULANTE : 8249
NOUVEAUX BÉNÉFICIAIRES : 137
NOUVEAUX BÉNÉVOLES : 17
PLATS CUISINÉS MOISSON SOLEIL : 4161
PLATS DISTRIBUÉS MOISSON SOLEIL : 3213

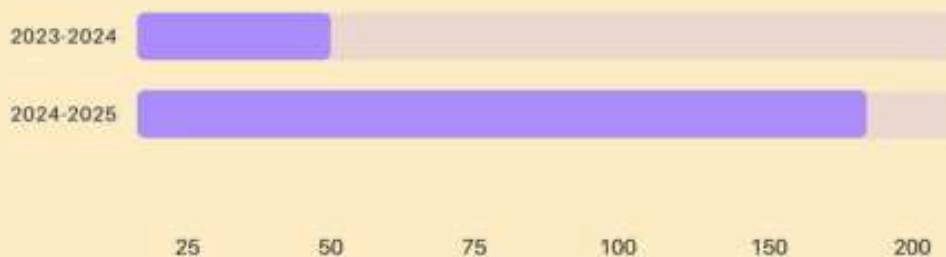
2024-2025

ACCOMPAGNEMENTS MÉDICAUX : 535
ACCOMPAGNEMENTS SOCIAUX : 99
ACCOMPAGNEMENTS VIE COURANTE : 187
VISITES D'AMITIÉ : 327
REPAS COMMANDÉS POPOTE ROULANTE : 5715
NOUVEAUX BÉNÉFICIAIRES : 161
NOUVEAUX BÉNÉVOLES : 32
PLATS CUISINÉS MOISSON SOLEIL : 13 801
PLATS DISTRIBUÉS MOISSON SOLEIL : 11 121

STATISTIQUES

Interventions psychosociales

avec ou sans suivis



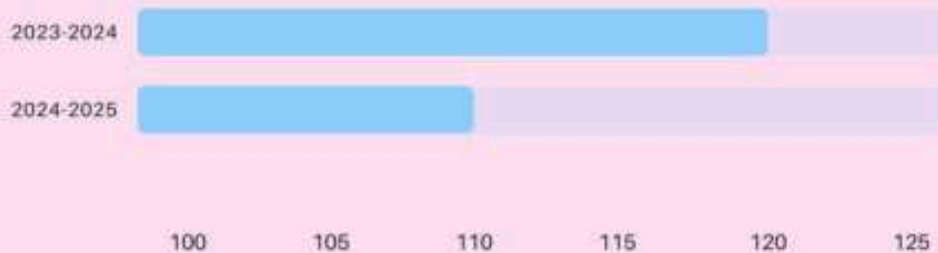
EXEMPLES D'INTERVENTIONS :
• VISITES DE LOGEMENTS INSALUBRES
• SUIVIS AVEC INTERVENANT DE RUE (TRAIC)
• RÉFÉRENCEMENT À D'AUTRES ORGANISMES
• SUIVIS EN SANTÉ MENTALE

2023-2024 : 50

2024-2025 : 193

Rapports d'impôts

Programme d'aide à l'impôt



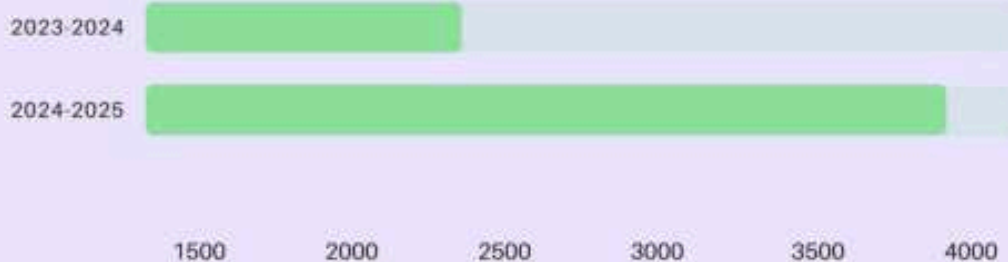
2023-2024 : 120

2024-2025 : 110

STATISTIQUES

Heures de bénévolat

Mois du Soleil



2023-2024 : 2840

2024-2025 : 3930



INSCRIPTION ET MOYENNE DE PRÉSENCE

27 PERSONNES SONT
INSCRITES AU CAFÉ-
RENCONTRE DE RAYON DE
SOLEIL

EN MOYENNE, NOUS
AVIONS AU MOINS 13
PERSONNES À CHAQUE
ATELIER.

LA FAMILLE

TRAIC Intervenants de rue

Grand Séminaire de Québec

606 usagers

84 bénévoles

6 employées

25 partenaires

St-Vincent de Paul

Paroisse
Notre-Dame-de-
L'Annonciation

LA FAMILLE



LA FAMILLE



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président

M. Roger Jobin

Vice-Présidente

Mme Dominique Vimard

Trésorier

M. Michel Martel

Secrétaire

Mme Isabelle Perreault

Administrateurs

M. Camil Hamel
M. Jean-Claude Méthot
M. Michel Rocheleau
M. Marcel Girard
M. Norman Lalanne
M. Jean Vézina (1950-2025)

BÉNÉVOLES

ACCOMPAGNEMENT MÉDICAUX

Jean-Marie Drolet
Alain Favreau
Richard Francis
Hélène Lachance
Diane Lebel
Lyne Leclerc
Hugues Plamondon
Dominique Vimard
Lise Carrier
Michel Bouchard
Gaétan Turcotte
Chantal Malouin
Sylvain Chabot

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET VIE COURANTE

Lise Carrier
Diane Lebel
Hélène Lachance
Marcel Gagné
Martine Dompierre
Lyne Leclerc
Alain Favreau
Richard Francis
Dominique Vimard
Hugues Plamondon
Michel Bouchard
Chantal Malouin
Sylvain Chabot
Esther Cortenbach

SERVICE D'AIDE À L'IMPÔT

Bernard Bigaouette
France Chalifour
Michel Martel
Abdoulaye Diallo
Saïd Amari
André Gosselin

POPOTE ROULANTE

Éliane Jobin
Roger Jobin
Michele Baril
Christian Beaumont
Lucie Levasseur
Line Gauthier
Denis Martel
Martine Forand
Bernard Bigaouette

BÉNÉVOLES

MOISSON SOLEIL

Brigitte Hodgson
Sébastien Organde
Louise Beaupré
Marielle Nadeau
Monique Tessier
Suzanne Théberge
Michel Brisson
Sylvie Derooy
France Bélanger
Chantal Moffet
Claire Kingston
Denyse Lepage
France Asselin
Guylaine Dumais
Michele Baril
Nicole Thériault
Rachel Lacasse
Violaine Auger
Lise Asselin
Germain Belley
Marc-Henri Savard
Pierrette Chiasson
Lorraine Grenier
Marie-Lyne Cloutier
Traic Jeunesse

CAFÉ-RENCONTRE

Jocelyne Bouffard
Nicole Thériault
France Asselin
Brigitte Hodgson

FRIGO-PARTAGE

Fifa Agbande
Julie Vaillancourt
Marie Christine Chambers
Mélanie Papillon
Violaine Auger
Chantal Moffet
Claire Kingston
Nadia Bergeron

VISITE D'AMITIÉ ET RÉPIT

Lise Carrier
Lorraine Grenier
Diane Lebel
Suzanne Théberge
Diane Fontaine
Hélène Duchesne
Michel Bouchard
Diane Chamberland
France Bélanger
Carmelle Travers

TERRITOIRE ET ACCESSIBILITÉ

TERRITOIRE



ACCESSIBILITÉ

Le service d'entraide communautaire Rayon de Soleil est un service offrant de l'aide au gens de 55 ans et plus du territoire de L'Ancienne-Lorette. Nous acceptons les personnes de moins de 55 ans qui vivent certaines situations telles que les maladies dégénératives gériatriques, les traitements de chimiothérapie ou radiothérapie et les maladies chroniques qui nécessitent une convalescence. Cependant, Nous ne remplaçons pas les systèmes de transports traditionnels (autobus, taxis, etc.)

MEMBERSHIP

Consortium SAD

Lieu de partage et de soutien entre pairs, le Consortium en soutien à domicile regroupe des organismes de la Capitale-Nationale qui vivent la même réalité.

PRASAB

Le Regroupement des popotes roulantes est un regroupement national qui fait la promotion des popotes roulantes et organise des formations.

211

Service de ressources et références qui englobe la Capitale-Nationale selon le besoin de la personne.

Bénévoles d'expertise

Bénévoles d'Expertise, par le transfert de compétences, favorise la diffusion du savoir, la démocratisation des compétences et le renforcement des capacités communautaires.

ROC-03

Le Regroupement des organismes communautaires de la région 03 regroupe les organismes et les groupes communautaires autonomes, populaires et bénévoles de la région 03. Il défend et fait la promotion des intérêts des organismes qu'il dessert.

TABLE SAPA

La table Soutien à domicile du CSSS de la Vieille-Capitale, rassemble les organismes de ce secteur afin d'échanger sur les besoins des aînés du territoire et de discuter des services offerts.

CABQ

Le Centre d'Action Bénévole de Québec a pour mission de promouvoir l'action bénévole et de répondre aux besoins de ses membres par ses compétences, son ouverture et son engagement.

REMERCIEMENTS

Nos principaux partenaires



Nos commanditaires

- Paroisse Notre-Dame de l'Annonciation
- Groupe Dallaire
- Groupe philanthropique Le Fil
- Restaurant Tuscanos
- Pizzeria Stratos L'Ancienne-Lorette
- Restaurant Wendy's
- Pizzeria Salvatore L'Ancienne-Lorette
- Clinique vétérinaire Hamel
- Ashton Hamel
- A&W Hamel
- Tim Hortons Hamel
- Coopérative funéraire des Deux Rives

Nos collaborateurs

- Centre d'action bénévole de Québec
- Conférence Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette
- Consortium en soutien à domicile ROC 03
- Table soutien à domicile du CSSS Vieille-Capitale
- Regroupement des popotes roulantes
- Journal Le Loretain
- Chevaliers de Colomb de l'Ancienne-Lorette

SERVICE OFFERTS

TRANSPORTS

ACCOMPAGNEMENTS MÉDICAUX : HÔPITAUX, CLINIQUES, DENTISTES, PHYSIOTHÉRAPIE, OPHTALMOLOGIE, ETC.

ACCOMPAGNEMENTS SOCIAUX : VISITE D'UN PROCHE, VISITE D'UNE RÉSIDENCE, ACTIVITÉS, ETC.

ACCOMPAGNEMENTS VIE COURANTE : ÉPICERIES, PHARMACIES, CAISSES POPULAIRES, BANQUES, ETC.

BRIS D'ISOLEMENT

VISITES D'AMITIÉ : UN(E) BÉNÉVOLE SE DÉPLACE CHEZ L'USAGER QUI A FAIT LA DEMANDE POUR DISCUTER, JOUER À DES JEUX DE SOCIÉTÉ, ALLER MARCHER, ETC.

CAFÉ-RENCONTRE : ACTIVITÉ AU POINT DE SERVICE ÉMILE-LORANGER. LES PERSONNES INSCRITES VIENNENT PRENDRE UN CAFÉ, MANGER UN MORCEAU TOUT EN DISCUTANT AVEC LE GROUPE. NOUS RECEVONS DES CONFÉRENCIERS DIFFÉRENTS À CHAQUE ATELIER.

PRÉCARITÉ FINANCIÈRE

MOISSON SOLEIL : NOS BÉNÉVOLES CUISINENT DES DENRÉES FOURNIES PAR RAYON DE SOLEIL QUI SONT PAR LA SUITE DISTRIBUÉES EN AIDE ALIMENTAIRE AUX PERSONNES À FAIBLE REVENU.

BOÎTE À FRING-AL : FRIGO COMMUNAUTAIRE OUVERT EN TOUT TEMPS (24H SUR 24, 7 JOURS SUR 7) QUI PERMET À LA COMMUNAUTÉ PLUS AISÉE DE DONNER AUX GENS PLUS DÉMUNIES DE TOUS ÂGES.

REVUE DE PRESSE



ORGANISMES



Moisson Soleil

10 000 plats pour 10 000 sourires !

Moisson Soleil est un comptoir alimentaire lorettain qui offre une aide essentielle aux citoyens, particulièrement en cette période d'inflation et d'incertitude économique.

Plus de 20 bénévoles se réunissent, beau temps mauvais temps, plusieurs fois par semaine, afin de cuisiner des plats maison savoureux avec les denrées de Moisson Québec. « C'est extraordinaire les sourires et les yeux brillants que nous voyons ici ! Autant les bénévoles que les usagers, c'est de l'entraide pure ! », a déclaré la directrice, Mme Martine Duchaine.

Selon la TES de l'organisme, Joanie Marcoux, ce merveilleux service se distingue des autres services par l'attitude positive des bénévoles, la variété des plats cuisinés et la participation de différents partenaires de la région.

Depuis le 1^{er} juillet 2024, c'est plus de 10 000 plats qui ont été cuisinés et offerts aux gens d'ici dans le besoin.

Chez Moisson Soleil, nous redonnons le sourire, un plat à la fois !

Rayon de Soleil



Une soirée de reconnaissance des bénévoles sous le signe du don de soi !

Plus d'une cinquantaine de bénévoles étaient présents lors du souper annuel de reconnaissance des bénévoles, qui s'est tenu le 26 février dernier. Les bénévoles de tous les services de l'organisme étaient réunis. Une grande fierté pour l'organisme qui compte près de 150 bénévoles ! « Vous êtes nos rayons de soleil, sans vous, rien n'est possible », a déclaré la directrice générale, Martine Duchaine.

Cette soirée a permis de mettre en lumière des citoyens et des bénévoles qui se sont démarqués pendant l'année 2024. Mme Michèle Baril a été reconnue comme Bénévole de l'année, pour son attitude lumineuse et respectueuse, et M. Richard Francis a été honoré pour sa grande disponibilité, avec ses 281 heures de bénévolat et ses 3 774 km parcourus en transport en une seule année, à Rayon de Soleil.



ORGANISMES

Café-Rencontre Rayon de Soleil

L'équipe de Rayon de Soleil est heureuse et fière de lancer un nouveau projet ayant pour objectif de briser l'isolement social de la communauté 55 ans et plus de L'Ancienne-Lorette. Dès janvier 2025, tous les mercredis, de 9 h à 11 h, un café-rencontre se tiendra dans nos locaux. Au menu : café, viennoiseries, ateliers et conférences.

Pour vous inscrire, communiquez avec l'organisme par téléphone au 418 871-7055 ou par courriel, au sec.rayondesoleil@videotron.ca.



PARUTION DE NOTRE ORGANISME DANS LE JOURNAL LORETTAIN 2024-2025